

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Сад 12 часов



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	50	1,55	2,78	3,09	41,72	2,27
2008	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	12,32	16,80	2,32	119,20	0,16
	TK№043	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
Итого			380	20,81	26,76	27,80	328,06	3,03
II Завтрак								
	TK № 002	ГРУША СВЕЖАЯ	152	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Итого			152	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	50	0,44	0,05	4,06	42,54	1,55
2012	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	200/10/5	4,68	6,47	11,23	124,33	4,68
2012	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	80	14,67	3,08	12,21	134,62	0,51
2012	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	180	2,86	6,66	18,56	144,94	7,80
	TK№045	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	180	0,40	0,00	7,00	102,00	0,00
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK №004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,88	0,75	12,90	66,00	0,00
Итого			753	26,63	17,21	76,56	665,43	14,55
Полдник								
2008	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	60,90	0,00
2008	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	165	2,82	1,87	11,73	81,37	11,80
	TK №003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	TK№018	ПЕЧЕНЬЕ	49	3,80	5,00	43,20	223,00	0,00
2012	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,09	0,04	8,20	34,10	0,00
	TK№005	ЙОГУРТ В ИНД.УПАК.	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,00
Итого			572	16,11	14,11	78,53	506,87	12,80
Всего				64,15	58,58	198,39	1 570,86	32,33

Утверждаю



Заведующий

ГБДОУ Детский сад №120

/Герасимова С.В./

МЕНЮ

18 июня 2025 г.

Ясли 12 часов

Код бор- ник эцел- гур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,14	3,98	6,79	60,14	0,00
	10	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,22	2,14	2,45	33,05	1,90
08	214	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	100	10,20	13,78	1,90	92,27	0,17
	ТК№029	КАКАО С МОЛОКОМ	180	3,80	3,20	15,60	107,00	0,60
			350	18,36	23,10	26,74	292,46	2,67
II Завтрак								
	ТК№002	ГРУША СВЕЖАЯ	152	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
			152	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
Обед								
	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	40	0,35	0,04	3,24	33,99	1,13
	76	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАД СКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	150/10/5	4,58	5,93	10,30	114,98	4,11
	305	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ	70	12,79	2,69	10,64	117,42	0,46
	324	ПЮРЕ ИЗ СВЕКЛЫ	130	2,16	4,92	13,68	106,80	5,76
	ТК№033	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
	ТК№004	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	14	1,10	0,50	7,70	39,30	0,00
			583	22,28	14,20	57,76	528,49	11,46
Полдник								
	213	ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	4,90	4,50	0,30	63,00	0,00
	129	ОВОЩИ, ПРИПУЩЕННЫЕ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	135	2,05	1,46	7,99	57,98	9,18
	ТК№003	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	23	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
	ТК№008	ПЕЧЕНЬЕ В АССОРТИМЕНТЕ	30	4,20	5,40	22,40	152,00	0,00
	392	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	150/10	0,08	0,04	6,83	28,00	0,10
	ТК№005	ЙОГУРТ В ИНДИВИДУАЛЬНОЙ УПАКОВКЕ	100	2,80	2,50	4,50	56,50	0,30
			488	15,73	14,10	52,62	408,48	9,58
				56,97	51,90	152,62	1 299,93	26,71